



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE
CIASPOLATA VAL FONDILLO

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
4 Febbraio 2018	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Pullman

Partenza: ore 06:45 Piazza Celli, Latina ** 07:00 Ristorante Onorati (SR 156) ** 08:00
Frosinone ** 8:30 Sora

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



La Val Fondillo è uno dei più bei luoghi del parco nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise. Dall'imbocco della val Fondillo situato sulla strada che da Pescasseroli conduce ad Opi il sentiero continua quasi in piano in un ambiente suggestivo dominato alle spalle dal monte Marsicano imponente e roccioso. Si sale dolcemente fino a un rimboschimento dove sorge un piccolo rifugio e la fonte Sfranatara m1201. Il ritorno avviene per la stessa via.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: Invernale idoneo all'ambiente innevato: bastoncini da trekking, scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt. , **Ciaspole** , Indumenti di ricambio e guanti di ricambio.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Ciaspole: Coloro che ne fossero sprovvisti possono prenderle presso la Sezione del CAI di Latina. Il numero è limitato (senza costo per i soci della sezione).

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
170 m ca.	170 m ca	8 Km ca.	3 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro mercoledì 1 febbraio 2018.

In caso di condizioni di innevamento insufficiente l'escursione potrebbe essere spostata ad altro luogo !

Il costo del trasporto è di €17.

I non soci dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Luciano Roma 3332770487 AEI
Memmina De Nardis AEI
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.